

# 南区スポーツセンター 4月 利用予定表

大会・団体専用利用
主催事業
個人利用
休館日

開館時間 9:00 ~ 21:00 令和 8年 3月 20日 現在

|         |      | 9           | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15             | 16 | 17          | 18          | 19         | 20          | 21  |             |             | 9           | 10          | 11          | 12          | 13         | 14          | 15                       | 16          | 17   | 18          | 19  | 20          | 21         |             |             | 9           | 10         | 11                       | 12          | 13       | 14               | 15          | 16            | 17          | 18   | 19          | 20 | 21  |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|---------|------|-------------|----|----|----|----|----|----------------|----|-------------|-------------|------------|-------------|-----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|--------------------------|-------------|------|-------------|-----|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|------------|--------------------------|-------------|----------|------------------|-------------|---------------|-------------|------|-------------|----|-----|-------------|-------------|--|-------------|--|------------------|------|--|----|--|--|---------------|--|--|--|
| 1<br>水  | 中体育室 | 9:00~16:45  |    |    |    |    |    | 17:00~18:45    |    | ヴァクストゥーム    |             |            |             |     |             | 11<br>土     | 中体育室        | 9:00~11:45  |             |             |            |             |                          | スポーツパーク     |      |             |     |             |            | 17:00~21:00 |             | D TRIBE     |            |                          |             |          |                  | 21<br>火     | 中体育室          | 休館日         |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 柔道場  | 12:15~19:00 |    |    |    |    |    | セラピスト<br>フラネット |    | HAYABUSA    |             |            |             |     |             |             | 修道集         |             | 柔道場         | 9:00~16:00  |            |             |                          |             |      | 志鷗会         |     | 合気道広島会      |            | 柔道場         |             |             |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 剣道場  | 9:00~21:00  |    |    |    |    |    | 棟和館            |    |             |             |            |             | 剣道場 | 11:00~18:45 |             |             |             |             |             | エアロ教室      |             | 剣道場                      |             |      |             |     |             |            |             |             |             |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
| 2<br>木  | 中体育室 | 9:00~16:45  |    |    |    |    |    | 17:00~21:00    |    | 東浄ミニバス      |             |            |             |     |             | フープチャレンジ    |             | RADIANT     |             |             |            |             |                          | 22<br>水     | 中体育室 | 9:00~16:45  |     |             |            |             |             | 17:00~18:45 |            | ヴァクストゥーム                 |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 柔道場  | 9:00~21:00  |    |    |    |    |    | バウンドテニス        |    | クラーク国際高校    |             | ココーテ       |             | 柔道場 | 9:00~14:00  |             |             |             |             |             | 育成道場       |             | 16:00~21:00              |             | 柔道場  | 12:15~19:00 |     |             |            |             |             | 棟和館         |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 剣道場  | 12:15~17:30 |    |    |    |    |    | 健トレ            |    | ラテン         |             | 空手クラブ      |             | 白雲会 |             | 剣道場         | 15:00~21:00 |             |             |             |            |             | 第80回国民スポーツ大会なごなな競技広島県予選会 |             | 剣道場  | 12:00~17:45 |     |             |            |             |             | 剣道教室        |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
| 3<br>金  | 中体育室 | 9:00~16:45  |    |    |    |    |    | ハーツ            |    | 黒羽バレー       |             |            |             |     |             | 23<br>木     | 中体育室        | 9:00~16:45  |             |             |            |             |                          | 18:00~21:00 |      | クラーク国際高校    |     |             |            |             |             | 23<br>木     | 中体育室       | 9:00~17:45 (卓球のみ21:00まで) |             |          |                  |             |               | チャレンジバドミントン |      | 卓球のみ        |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 柔道場  | 12:15~21:00 |    |    |    |    |    | いきいき健康広場       |    | 千田ミニバス      |             | FLY HIGH   |             | 柔道場 | 9:00~17:45  |             |             |             |             |             | 柔道教室       |             | 柔道場                      | 9:00~17:45  |      |             |     |             |            | 柔道教室        |             |             |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 剣道場  | 9:00~18:00  |    |    |    |    |    | 楠剣会            |    | 剣道場         | 15:00~20:00 |            |             |     |             |             | 剣啓会         |             | 剣道場         | 12:15~17:30 |            |             |                          |             |      | 空手クラブ       |     | 白雲会         |            |             |             |             |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
| 4<br>土  | 中体育室 | 9:00~16:45  |    |    |    |    |    | NBZ            |    | プロビジョン      |             |            |             |     |             | 24<br>金     | 中体育室        | 休館日         |             |             |            |             |                          |             |      |             |     |             |            |             |             |             |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 柔道場  | 9:00~14:00  |    |    |    |    |    | 和's            |    | 千田ミニバス      |             | ラットラップス    |             | 柔道場 | 9:00~14:00  |             |             |             |             |             |            |             |                          |             |      |             |     |             |            |             |             |             |            |                          |             |          |                  | 南テコンドー      |               | 16:00~19:00 |      | 合気道広島会      |    | 柔道場 | 12:15~21:00 |             |  |             |  |                  | 骨盤底筋 |  | ヨガ |  |  |               |  |  |  |
|         | 剣道場  | 9:00~18:45  |    |    |    |    |    | エアロ教室          |    | 剣道場         | 9:00~18:00  |            |             |     |             |             | 楠剣会         |             |             |             |            |             |                          |             |      |             |     |             |            |             |             |             |            |                          |             |          |                  | 剣道場         |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
| 5<br>日  | 中体育室 | 9:00~16:45  |    |    |    |    |    | ポテト            |    | RADIANT     |             |            |             |     |             | 19:15~21:00 |             | 25<br>水     | 中体育室        | 9:00~16:45  |            |             |                          |             |      | HAYABUSA    |     | ヴァクストゥーム    |            |             |             |             |            | 25<br>土                  | 中体育室        | スタジオリンクス |                  |             |               |             |      | 県なごなな連盟形研修会 |    | 和's |             | プロビジョン      |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 柔道場  | 9:00~21:00  |    |    |    |    |    | 和道会            |    | 15:00~21:00 |             | 柔道場        | 12:15~19:00 |     |             |             |             |             | 棟和館         |             | 柔道場        | 9:00~14:00  |                          |             |      |             |     | 南テコンドー      |            | 志鷗会         |             | 合気道広島会      |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 剣道場  | 9:00~11:00  |    |    |    |    |    | 和道会            |    | 15:00~21:00 |             | 剣道場        | 9:00~17:45  |     |             |             |             |             | 剣道教室        |             | 剣道場        | 16:00~18:45 |                          |             |      |             |     | エアロ教室       |            |             |             |             |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
| 6<br>月  | 中体育室 | 9:00~16:45  |    |    |    |    |    | 千田ミニバス         |    | Nクラブ        |             |            |             |     |             | 26<br>木     | 中体育室        | 9:00~16:45  |             |             |            |             |                          | TOP&BACK    |      | ココーテ        |     |             |            |             |             | 26<br>日     | 中体育室       | 広島市インディアカ協会春季交流会         |             |          |                  |             |               | ラットラップス     |      | NS          |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 柔道場  | 9:00~17:45  |    |    |    |    |    | 柔道教室           |    | 柔道場         | 9:00~17:45  |            |             |     |             |             | 柔道教室        |             | 柔道場         | 9:00~14:00  |            |             |                          |             |      | 育成道場        |     | 16:00~21:00 |            | 柔道場         | 17:00~21:00 |             |            |                          |             |          | 県なごなな連盟合同練習会     |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 剣道場  | 9:00~13:00  |    |    |    |    |    | 太極拳同好会         |    | 15:00~18:00 |             | 空手クラブ      |             | 剣啓会 |             |             | 剣道場         | 12:15~17:30 |             |             |            |             |                          | 空手クラブ       |      | 白雲会         |     | 剣道場         | 9:00~16:45 |             |             |             |            |                          | 17:00~21:00 |          | 広島南チャコ<br>新体操クラブ |             | チャコ<br>新体操クラブ |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
| 7<br>火  | 中体育室 | 休館日         |    |    |    |    |    |                |    |             |             |            |             |     |             |             |             |             |             |             |            | 27<br>月     | 中体育室                     | 9:00~13:45  |      |             |     |             |            | いきいき健康広場    |             | ハーツ         |            | ツチャバレー                   |             |          |                  |             |               | 27<br>月     | 中体育室 | 9:00~16:45  |    |     |             |             |  | 17:00~21:00 |  | 広島南チャコ<br>新体操クラブ |      |  |    |  |  | チャコ<br>新体操クラブ |  |  |  |
|         | 柔道場  |             |    |    |    |    |    |                |    |             |             |            |             |     |             |             |             |             |             |             |            |             | 12:15~21:00              |             |      |             |     |             | 骨盤底筋       |             | ヨガ          |             | 9:00~17:45 |                          |             |          |                  |             | 柔道教室          |             | 柔道場  | 9:00~17:45  |    |     |             |             |  | 柔道教室        |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 剣道場  |             |    |    |    |    |    |                |    |             |             |            |             |     |             |             |             |             |             |             |            |             | 9:00~18:00               |             |      |             |     |             | 楠剣会        |             | 剣道場         | 9:00~18:00  |            |                          |             |          |                  | 楠剣会         |               |             | 剣道場  | 15:00~18:00 |    |     |             |             |  | 空手クラブ       |  | 剣啓会              |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
| 8<br>水  | 中体育室 | 9:00~18:45  |    |    |    |    |    | ダックス           |    | ヴァクストゥーム    |             |            |             |     |             | 28<br>火     | 中体育室        | 9:00~18:45  |             |             |            |             |                          | 17:00~18:45 |      | ラットラップス     |     |             |            |             |             | 28<br>火     | 中体育室       | 休館日                      |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 柔道場  | 12:15~19:00 |    |    |    |    |    | 棟和館            |    | 柔道場         | 9:00~14:00  |            |             |     |             |             | 南テコンドー      |             | 16:00~19:00 |             | 合気道広島会     |             | 柔道場                      |             |      |             |     |             |            |             |             |             |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 剣道場  | 12:00~17:45 |    |    |    |    |    | 剣道教室           |    | 剣道場         | 9:00~18:45  |            |             |     |             |             | エアロ教室       |             | 剣道場         |             |            |             |                          |             |      |             |     |             |            |             |             |             |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
| 9<br>木  | 中体育室 | 9:00~16:45  |    |    |    |    |    | TOP&BACK       |    | ココーテ        |             |            |             |     |             | 29<br>日     | 中体育室        | 9:00~11:45  |             |             |            |             |                          | 17:15~21:00 |      | RADIANT     |     |             |            |             |             | ポテト         |            | 29<br>水祝                 | 中体育室        | スタジオリンクス |                  |             |               |             |      | OSUSHI      |    | NS  |             | 18:15~21:00 |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 柔道場  | 9:00~17:45  |    |    |    |    |    | 柔道教室           |    | 柔道場         | 9:00~14:00  |            |             |     |             |             | 育成道場        |             | 16:00~21:00 |             | 柔道場        | 9:00~19:00  |                          |             |      |             |     | 棟和館         |            |             |             |             |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 剣道場  | 12:15~17:30 |    |    |    |    |    | 空手クラブ          |    | 白雲会         |             | 剣道場        | 18:00~21:00 |     |             |             |             |             | 継心会         |             | 剣道場        | 9:00~21:00  |                          |             |      |             |     |             |            |             |             |             |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
| 10<br>金 | 中体育室 | 9:00~16:45  |    |    |    |    |    | ハーツ            |    | 初行テ         |             |            |             |     |             | 30<br>月     | 中体育室        | 9:00~16:45  |             |             |            |             |                          | 17:00~18:45 |      | Nクラブ        |     |             |            |             |             | 30<br>木     | 中体育室       | 9:00~16:45               |             |          |                  |             |               | 17:00~18:45 |      | FC.G.E      |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 柔道場  | 12:15~21:00 |    |    |    |    |    | 骨盤底筋           |    | ヨガ          |             | 9:00~17:45 |             |     |             |             |             | 柔道教室        |             | 柔道場         | 9:00~21:00 |             |                          |             |      |             | 柔道場 | 9:00~21:00  |            |             |             |             |            | バウンドテニス                  |             | TOP&BACK |                  | SENDA Bloom |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |
|         | 剣道場  | 9:00~18:00  |    |    |    |    |    | 楠剣会            |    | 剣道場         | 15:00~18:00 |            |             |     |             |             | 空手クラブ       |             | 剣啓会         |             | 剣道場        | 12:15~21:00 |                          |             |      |             |     |             |            |             |             |             |            |                          |             |          |                  |             |               |             |      |             |    |     |             |             |  |             |  |                  |      |  |    |  |  |               |  |  |  |

NS 卓球・バドミントン・ミニテニス・ソフトバレーボール等の個人利用ができます。

バスケットボールの個人利用ができます。

バレーボールの個人利用ができます。

※個人利用は、混雑している場合は、順番待ちになることがあります(予約不可)  
 ※大会・団体専用利用、主催事業等の時間帯は個人利用できません。  
 ※緊急、やむを得ない場合は、予定を変更することがあります。また、大会等の専用利用が予定より早く終了した場合は、個人利用とさせていただきますのでご了承ください。