


開館時間 9:00 ~ 21:00 令和 8 年 1 月 20 日現在

 バレーボールの個人利用ができます。

## パルクール体験会

**＜開催日＞ 2月11日(水・祝)**  
**【第1部】 9:15～10:15 (年中～小学3年生)**  
**【第2部】 10:45～11:45 (小学4年生～中学生)**

**＜定員＞各20人**  
**＜参加料＞無料**  
**＜申込＞1月24日(土)～申込開始**  
**受付窓口または電話(251-7721)にて受付**  
**＜持ち物＞動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物**

運動が苦手な子、  
 パルクールに興味がある方、経験者も！

指導経験豊富な  
 Rich contactの  
 インストラクター  
 が指導